



TEMADAG

om sygefravær og trivsel

- Thomas Milsted kommer og holder oplæg

Forslag til program:

- Velkommen/baggrund (5 min)
- Præsentation af data (10 min)
- Oplæg fra Thomas Milsted: 45 min:
Positiv psykologi – til alle med interesse i at skabe trivsel på arbejdspladsen
- Oplæg fra Hjemmeplejen Midt/Vest om hvad de gør for have et lavt sygefravær (10 min)
- Oplæg fra Jobcentret, hvad gør de for fremme trivsel? (10 min)
- Oplæg fra Thomas Milsted (45 min)
- Pause (15 min)
- Dialog og spørgsmål i de lokale MED-udvalg (30 min)
- Opsamling (20 min)
- Afslutning (10 min)
- Fra stress til trivsel – til alle der mangler konkrete redskaber til at tackle sin hverdag, både privat og arbejdsmæssigt

Spørgsmål til dialog:

- Hvordan kan vi fremme trivsel?
- Hvordan kan vi nedbringe sygefraværet?

Varde Kommune

